

## Kontakt:

### Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Esslingen e.V.

Limburgstr. 6, 73734 Esslingen-Berkheim

Telefon: 07 11 – 65 68 80 00

Internet: [www.awo-es.de](http://www.awo-es.de)

### Vereins- und Spendenkonto:

Kreissparkasse Esslingen-Nürtingen

IBAN: DE51 6115 0020 0000 6169 13

BIC: ESSLDE66XXX

Bitte geben Sie für zweckgebundene Spenden das Stichwort „Familienprojekt“ an. Vielen Dank!

### Ihre Ansprechpartnerinnen im Projekt:

**Annett Alaté** (Projektleitung)

E-Mail: [alate.annett@awo-es.de](mailto:alate.annett@awo-es.de)

Telefon: 0151 – 14 13 37 58

## Aktueller Hinweis wegen Coronavirus-Pandemie:

Die Aktivitäten im Rahmen des Projekts werden gemäß der Vorgaben der [Corona-Verordnung des Landes Baden-Württemberg](#) durchgeführt.

-> <https://www.baden-wuerttemberg.de>



Arbeiterwohlfahrt  
Kreisverband Esslingen e.V.

[www.awo-es.de](http://www.awo-es.de)

## Informationen zum Projekt



gefördert von der

Baden-  
Württemberg  
Stiftung



WIR STIFTEN ZUKUNFT



## Das Projekt

Unser Projekt bietet Müttern mit Migrationshintergrund die Möglichkeit zu Begegnung, Information, Vernetzung und individueller Beratung in niederschweligen Themencafés. Diese werden alle zwei Wochen rotierend in insgesamt neun Gemeinden des Landkreises Esslingen in der Zeit von Mai 2020 bis April 2023 durchgeführt.

Wegen der Coronavirus-Pandemie mussten wir den Beginn des Projekts verschieben. Wir planen, mit den ersten Themencafés in drei Gemeinden im März oder April 2021 zu beginnen, sofern dies wegen der Einschränkungen aufgrund der Pandemie möglich ist.

An einer Themencafé-Reihe können bis zu 10 Mütter teilnehmen. Eine Themencafé-Reihe dauert sieben Monate mit zwei Themencafés pro Monat, die jeweils drei Stunden dauern. Für Kinderbetreuung und Sprachmittler\*innen während der Themencafés ist gesorgt. Eine schriftliche Anmeldung ist erforderlich.

Das Projekt wird gefördert von der Baden Württemberg Stiftung im Rahmen des Programms "Integration von Familien mit Migrationshintergrund".

Wenn Sie einen Beitrag für den Eigenanteil in diesem wichtigen Projekt leisten möchten, freuen wir uns über eine zweckgebundene Spende. Die Kontaktdaten finden Sie umseitig. Vielen Dank!

## Inhalte der Themencafés

- 1: Kennenlernen und Selbstfürsorge
  - 2: Erziehung Grundlagen
  - 3: Frühkindliche Förderung 1 : Theorie
  - 4: Frühkindliche Förderung 2: Praxis
  - 5: Ernährung Grundlagen
  - 6: Gesundheit (Verhütung, Schwangerschaft Geburt)
  - 7: Gesundheit (Allgemein, Ansteckende Krankheiten)
  - 8: Frauenrechte
  - 9: Kinderrechte
  - 10: Bildungssystem in Deutschland
  - 11: Verträge und Verschuldung
  - 12: Wohnen und Nachbarschaft: Interkulturelle Grundlagen Deutschland
  - 13: Wohnen und Nachbarschaft: Rollenspiel
  - 14: Abschluss mit Abschlussfest
- Anschließend an jedes Themencafé gibt es Raum für individuelle Fragen und Beratung der Mütter.

## Zielgruppe und Methode

Die Zielgruppe des Projektes sind Mütter mit Migrationshintergrund aus neun ausgewählten Gemeinden und deren Nachbargemeinden im Landkreis Esslingen.

Das Projekt bietet barrierefreie, niederschwellige Workshops mit Sprachmittler\*innen und Kinderbetreuung. Die Kinderbetreuung wird von einer qualifizierten Erzieherin übernommen, so dass auch die Kinder der Teilnehmerinnen von dem Projekt profitieren.

Die Methode der Themencafés richtet sich an den Lebenswelten der Frauen aus und sollen möglichst spielerisch und anschaulich vermittelt werden. Um eine Einheit in der Gruppe zu erreichen und die Vernetzung zu fördern, werden am Anfang und Ende jedes Themencafés Rituale zum besseren Kennenlernen, der Selbstfürsorge und der frühkindlichen Förderung eingeführt.